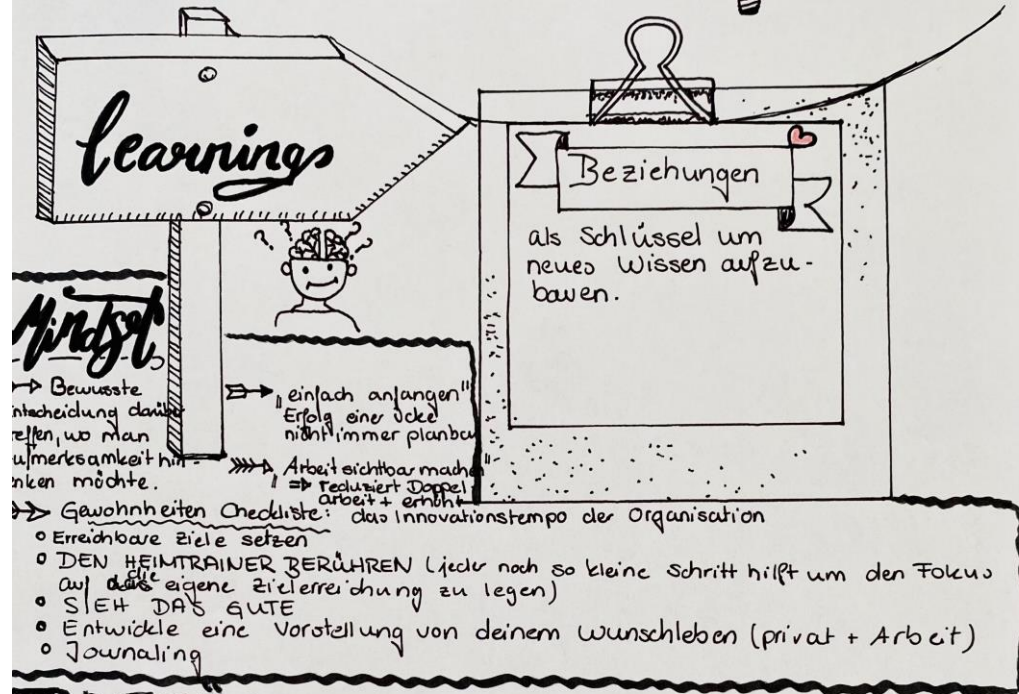


Wol

WORKING OUT LOUD



BEITRÄGE (um BEZIEHUNGEN zu vertiefen + Wissen aufzubauen)

- durch „gefällt mir“ Buttons
- Wertschätzung jemand ausdrücken (Dankbarkeit)
- Einfühlungsvermögen als Schlüssel um die Aufmerksamkeit des Anderen zu erlangen:

- ↳ 3 Fragen bei der Ansprache beherzigen:
1. Wie würde ich anstelle der anderen Person reagieren?
 2. Warum sollte die angesprochene Person mein Anliegen interessieren?
 3. Was beweist mirich auf/ die Person zuzugehen?

↳ 3 Elemente für wertvolle Nachrichten / Beiträge:

3 Elemente:

- **Wertschätzung:** erkennen lassen dass du dich mit dem andere beschäftigt hast
- **Kontext:** Erwähnen warum man denkt, dass Quelle für den and interessant / relevant ist
- **Wert:** Möglichen Nutzen der Quelle beschreiben

- ein Beitrag kann auch ein persönliche Fakt (wie z.B. welche Schule ich besucht habe) sein

- darüber berichten woran man arbeitet, wie man es macht + was man gelernt hat, sowie über Fehler die man gemacht hat

Das Projekt „I-DIA- Intelligent, Digital, Agil“ wird im Rahmen des Programms „Rückenwind + - für die Beschäftigten und Unternehmen in der Sozialwirtschaft“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

